

PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX POUR LES MANAGERS

2 jours (14 heures en présentiel ou 14 heures à distance en classe virtuelle)

Compétences visées

Maîtriser le cadre réglementaire de la prévention des RPS et reconnaître ses rôles et obligations de manager. Comprendre les enjeux des RPS sur la vie de l'entreprise. Maîtriser les fondamentaux du manager préalables à une démarche de prévention des RPS. Mettre en œuvre une démarche concrète de prévention des RPS au sein de l'entreprise.

Objectifs pédagogiques

Cette formation vous permet de sensibiliser les managers à la réalité des RPS, d'identifier son rôle dans la démarche de prévention ainsi que les facteurs de risques et de repérer les symptômes et de mettre en place les actions adéquates.

Population visée

Toute personnes manquant une équipe.

Pré-requis

Bonne connaissance de l'entreprise, capacité de communication et d'animation et capacités managériales.

Procédures de positionnement et d'évaluation des acquis à l'entrée de la prestation

Audit téléphonique d'un conseil-formation pour s'assurer des pré-requis et des besoins de l'apprenant, complété d'un audit de niveau via un formulaire à remplir, soumis à l'analyse du formateur-référent.

Méthodes pédagogiques

8 participants maximum, un poste par stagiaire et un support de cours est envoyé en fin de stage (vidéos tutorielles et/ou support spécifique). La formation est constituée d'apports théoriques, de démonstrations et de mises en pratique basées sur des exercices applicatifs et/ou ateliers.

Formateur

Consultant formateur, expert en communication d'entreprise et interpersonnelle.

Modalités de validation des acquis

Évaluation continue via des exercices applicatifs et/ou des ateliers de mise en pratique.
Évaluation en fin de stage par la complétion d'un questionnaire et/ou d'une certification officielle issue du Répertoire Spécifique.
Émargement quotidien d'une feuille de présence (en présentiel ou en ligne).
Complétion par le formateur/la formatrice d'un suivi d'acquisition des objectifs pédagogiques.
Remise d'une attestation individuelle de réalisation.

Contenu

Définition des Risques Psychosociaux (RPS)

- Effets sur la santé : 3 niveaux de risques
- Cadre juridique
- Rôles et responsabilités du manager
- Obligations réglementaires santé sécurité liées au Code du travail

Les enjeux de la prévention des RPS

- Conditions de travail et protection du dirigeant
- Impacts sur le développement de l'entreprise

Les fondamentaux du manager

- Les 3 niveaux de prévention des RPS
- Les 7 familles de RPS
- Les 4 types de soutien du dispositif
- Apprendre à pratiquer l'écoute active

Les outils du manager dans la prévention des RPS

- Savoir mesurer les RPS lors d'échanges ou par le biais d'un questionnaire
- Apprendre à mener des entretiens semi-collectifs pour affiner sa démarche de prévention
- Comment intégrer cette démarche spécifique dans un plan d'actions plus global lié au Document Unique d'évaluation des risques

Co-construire et mener son plan d'actions

- Définir la démarche à mettre en place et définir un groupe de travail
- Le choix stratégique d'une organisation durable et efficace
- Savoir communiquer sur la démarche de prévention des RPS
- Suivi du plan d'actions